

Das „Ich will, ich kann, ich werde“-Seminar

Selbstsicher Auftreten im Job – man kann es lernen!

Erfolg hängt von vielen Faktoren ab, mitentscheidend sind aber immer auch Persönlichkeit und der Glaube an die eigenen Fähigkeiten. Wir helfen Ihnen, mutiger zu werden, sich mehr zu trauen und vertrauen, denn schon Theodor Fontane sagte: »Am Mute hängt der Erfolg.«

vom **15. bis 17.01.2020** im **DAS BIERINGER.** mit **Lorenz Bieringer**

vom **11. bis 13.11.2020** im **DAS BIERINGER.** mit **Heidi Heigl & Lorenz Bieringer**

Sie wollen gut sein im Job? Sie wollen als konstruktive/r Kritiker/in, engagierter Teamplayer, kompetente/r Mitarbeiter/in, Ideen- und Lösungsgenerator oder durchsetzungsfähige Führungskraft wahrgenommen werden? Natürlich! Wer will das nicht? Aber Sie zweifeln. An sich selbst. An Ihren Ideen und Kompetenzen. Daran, dass Sie Ihre Ziele erreichen könnten. Fehlt es Ihnen an Ausstrahlung? An Überzeugungskraft? Selbstbewusstsein? Die Antwort ist meist recht einfach: Nur wer an sich glaubt, überzeugt andere.

Also tun Sie es! Glauben Sie an sich. Schluss mit Selbstzweifeln, mit Harmonietendenzen. Sie müssen nicht immerzu nett sein. Auch nicht zur Chefin oder zum Chef. Vertreten Sie Ihren Standpunkt! Reden Sie über die eigene Leistung. Sagen Sie auch mal Nein und vor allem, werfen Sie Ihre Ängste über Bord, »denn Selbstbewusstsein kommt nicht daher, immer richtig zu liegen, sondern daher, keine Angst zu haben, auch mal daneben zu liegen«.

Das können Sie vom Seminar **„Ich will, ich kann, ich werde!“** erwarten:

- Ich will. Ich kann. Ich werde. Diese Überzeugung – anfangs vielleicht nur ein zartes Pflänzchen - möchten wir in Ihren Kopf säen. Das wollen wir Ihnen beibringen, damit Ihre Selbstsicherheit in verschiedensten beruflichen Situationen wachsen kann.
- Und auch wenn Sie eher der stille, der zurückhaltende Typ sind, die gute Nachricht ist, man kann es wirklich lernen.
- Dazu loten wir zuallererst eben jene Hemmnisse aus, die Ihnen das souveräne Auftreten erschweren, und sehen uns an, wie sich Blockaden auflösen lassen.
- Im nächsten Schritt machen wir Ihnen bewusst, was Sicheres Auftreten überhaupt ausmacht.
- Erfolgsentscheidend im Job sind Gespräche, Meetings oder Präsentationen mit GeschäftspartnerInnen, KollegInnen und Vorgesetzten auf ganz unterschiedlichen Ebenen. Das üben wir. Uns fallen Dinge auf, wir analysieren, geben Feedback, verraten Tricks, um Nervosität und Redeangst in den Griff zu bekommen, und zeigen Ihnen, wie Sie besser werden.



LENZ B.
coaching + consulting

Lorenz Bieringer
Willenbach 22
84367 Reut

+49 171 8351097
Lorenz.Bieringer@LenzB.de
www.LenzB.de

Unsere Seminare
finden hier statt:
www.das-bieringer.de



DAS BIERINGER.
kochen. genießen. wohlfühlen.

- Kein Mainstream! Obwohl wir bewährte Methoden aus dem Coaching nutzen, wollen wir vor allem mit außergewöhnlichen Impulsen überraschen, die Aha-Effekte auslösen.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 6 bis 8 Personen begrenzt, damit für individuelle Fragen und Anliegen genügend Raum bleibt.
- Dauer: 2 ½ Tage – Anreise 14 Uhr – Abreise 13 Uhr
- Zielgruppe: ManagerInnen und Führungskräfte aller Ebenen, Projekt- & TeamleiterInnen, neue oder angehende Führungskräfte
- 2.950 € zzgl. MwSt pro Person im Wohlfühlzimmer inkl. kulinarischem Verwöhnprogramm & Wellness

Kleinod **Seminarhof DAS BIERINGER.**

Im exklusiv aus- und umgebauten Vierseithof DAS BIERINGER. bieten wir sehr persönliche Seminare an. Coaching und Networking im lockeren Rahmen, niederbayerisch, sympathisch, aber zielstrebig. In hochwertigen Seminarräumen, einem außergewöhnlichen Restaurant, sehr besonderen Gästezimmern und einer kleinen, aber feinen Wellness-Oase können sich die TeilnehmerInnen rundum wohlfühlen. Kulinarik liegt uns besonders am Herzen.

Heidi Heigl ist zertifizierter Business Coach & Change Management Consultant und mehrfach ausgezeichnete Erfolgsgestalterin mit Herz. Sie baut Brücken und verbindet, was zusammen gehört – über Grenzen hinweg. Als Mitgründerin und Geschäftsführerin baute sie eines der bedeutendsten Leuchtturmprojekte für technische Nachwuchsförderung in Deutschland auf und etablierte es erfolgreich. Ihre eigene Berufs- und Lebenserfahrung geben ihr ein tiefes Verständnis für Unternehmenswelten und die Themen ihrer Kunden. Sie versteht sich als Impulsgeberin und Wegbegleiterin. Als kompetente Sparringspartnerin, empathischer, achtsamer Coach und herzerfrischende Beraterin ist sie auf der Business-Bühne ebenso trittsicher wie auf dem Berg.

Weitere Infos: www.heidi-heigl.com

Lorenz Bieringer bietet seit 2011 Trainings und Coachings für Personen und Unternehmen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung und -stärkung, Teamcoaching und individuelles Training, berät außerdem Unternehmen in organisatorischen, strukturellen, personellen und finanziellen Bereichen und ist Experte in Sachen M&A, Interimsmanagement und Nachfolgeregelung. In der Branche ist Lorenz Bieringer vielleicht der einzige Coach, der auch die emotionale Seite von Unternehmensbelangen ausleuchtet und ihr die Bedeutung beimisst, die sie verdient - denn hinter jeder Organisation steht am Ende immer noch ein Mensch.

Weitere Infos: www.lenz-b.de



LENZ B.
coaching + consulting

Lorenz Bieringer
Willenbach 22
84367 Reut

+49 171 8351097
Lorenz.Bieringer@LenzB.de
www.LenzB.de

Unsere Seminare
finden hier statt:
www.das-bieringer.de



DAS BIERINGER.
kochen. genießen. wohlfühlen.